



Groupe des Aphasiques
Tchatteurs du Toulousain



n°40 Mai 2011

8 pages

La Chouette tchatcheuse

Dates à retenir

Mardi 28 Mai à 10h

Attention : **changement de lieu exceptionnel**. La réunion sera **Salle municipale Castelbou, rue Castelbou**. **Séance de musique de Bao-Pao**, instrument de musique électronique utilisant une corde laser.

Venez nombreux, faites venir vos amis : c'est vraiment quelque chose de très novateur, très curieux, très intéressant.

Samedi 18 Juin à 10h

Salle Castelbou. Les membres de l'atelier font portes ouvertes aux autres membres du Groupe et à leurs amis pour montrer, en fin de saison, ce qu'ils ont fait dans l'année. Souvenez-vous de la séance de Juin 2010 : nous avons été émus par la qualité du spectacle de nos ami (e)s de l'atelier. Nul doute que nous le serons encore.

Vendredi 24 juin

Formation (gratuite) à l'aphasie pour les **aidants** des aphasiques. Maison des Associations (ex-caserne Niel), de 9h30 à 17h. Renseignements : Winifred, Elizabeth, Yves.

Samedi 25 Juin

Sortie à Limoux, en car (voir plus loin l'encart explicatif).

Saison 2011-2012 jusqu'en Décembre (les dates du 1^{er} semestre 2012 ne sont pas encore fixées).

Samedi 25 Septembre, Samedi 29 Octobre, Samedi 26 Novembre, Samedi 10 Décembre

Ce **10 Décembre** sera l'Assemblée générale ordinaire annuelle, avec un caractère particulier, car ce sera celle des **10 ans d'existence de notre Groupe**.

Le Congrès annuel de notre Fédération (la FNAF) se tient cette année à Lorient du 12 au 14 Mai.

Plusieurs d'entre nous y sont inscrits : Winifred et Anna, Maryvonne, Mireille, Marie -Ange, Anne et Yves.

Mot de la Présidente

Nous allons finir bientôt la saison 2010-11 avec la satisfaction d'avoir fait un beau programme mis au point par Winifred. Nous avons d'autres idées pour la saison 2011-2012 dont la première réunion est le 24 Septembre. Nous avons aussi à organiser une nouvelle équipe : pensez-y car l'échéance approche. Venez encore plus nombreux aux réunions, faites venir d'autres aphasiques et leurs familles. Nous faisons des réunions toujours riches en contacts, variété, amitié que nous décrivons dans chaque n° du Bulletin.

Anne

Où est la rue Castelbou ?

Petite rue à sens unique située juste avant d'arriver place Arnaud Bernard, sur la droite du Boulevard Lascrosses en venant d'Héracles.

Cette rue est donc entre la rue Lascrosses et la place A. Bernard. Il faut prendre la contre allée à droite pour ne pas la rater car elle est située entre deux immeubles. Stationnement au parking A. Bernard.

Métro : station Compans-Cafarelli sur la ligne B.



Que s'est il passé depuis le n° 39 ?

Au niveau du groupe global

Plusieurs activités et actions.

Samedi 26 Mars

Contes et mandalas. (Voir l'article plus loin).

En Mars et Avril

Participation à deux manifestations inter-associatives du CIAH : A la station des Arènes pour l'espace dangereux entre la rame et le quai, devant le siège de Tisseo pour les dysfonctionnements du service Mobibus (photos).

Samedi 9 Avril

Soirée théâtre à Cornebarrieu. La troupe de Roquettes dont Gérard est membre nous a laissé la recette (entrée avec participation libre). Merci à la troupe. Gérard a fait plusieurs rôles dans divers sketches et aussi celui d'Hypolite face à Phèdre à ses genoux (Voir la photo dans le bulletin précédent).

Dimanche 10 Avril

Après-midi contes et mime le 10 Avril à Saint Simon. Compte-rendu plus loin. Pour en savoir plus sur l'atelier, s'adresser à Winifred qui suit de près le déroulement des séances aux côtés des 2 animatrices.

Vendredi 28 Avril

Formation des **aidants** des personnes aphasiques le 28 Avril. Winifred, Elizabeth, Eliane et Yves (et d'autres venant de tout Midi-Pyrénées) ont participé à la première réunion sur l'aphasie dans le cadre du Plan Aphasie.

Animateurs : Christophe Rives, président régional des orthophonistes Midi-Pyrénées et Lola Danet que vous connaissez tous, car elle a créé, avec Clémentine et Neus, le film «je reparlerai» Réunion très positive. Une deuxième réunion est organisée **le 24 Juin**, toujours à la Maison des associations (ex-caserne Nièl) de 9h30 à 17h (la journée est gratuite). Vous êtes intéressé(e)? **Alors, venez.**

Rappel : Cela concerne les aidants familiaux, pas les aphasiques. Les aidants professionnels auront une formation spécifique.

Inscription directe à : Olivier Laurens 05 61 60 25 81 ou olivier.laurens@wanadoo.fr.

Samedi 30 Avril

Séverine nous a fait découvrir des instruments de musique connus ou inconnus (petit jumbé, xylophone, maracas, tambour, tambourin-cymbale avec et sans peau, mais bien d'autres aussi (un guiro, un derbouka, des claves, une senza, un octophone, un tri-grat-grat, etc.) : chacun avait le sien pour un petit concert improvisé ! Puis elle nous a montré les sons produits par ses deux **harpes celtiques** (grand modèle et petit modèle). Et chacun de nous a pu jouer de ces instruments... Quelles découvertes ! (voir quelques photos).

Au niveau de l'Atelier du Groupe

Réunions de l'Atelier chaque Samedi, sauf ceux des réunions générales mensuelles du Groupe !

En Mars : sortie des membres de l'Atelier à Roullens (Aude) : rencontre avec des jeunes d'une troupe théâtrale, pour mise en commun des expériences, et ouverture vers d'autres horizons. (Voir le compte-rendu plus loin).



Sortie de l'Atelier : à la rencontre de Roullens

Nous avons profité des beaux paysages de Carcassonne et sommes allés à Roullens en minibus.

Win Bentham et Josiane Stonehouse, Maryvonne Semin, Bruno Demarest, Jean Crueghe, Karin Sénia et Janine Laval, nous sommes allés à l'ancienne école et nous profitons d'un spectacle donné par Mme Béatrice Fruchon.

L'idée d'une visite par notre groupe est venue de Béatrice, qui leur avait parlé du travail qu'elle fait avec nous et les enfants se sont intéressés à nous.

Les enfants présentent : BALEINES



Après un court séjour dans la cour, nous sommes allés dans une petite tente à l'intérieur de la salle.

Sur l'abri de la tente était projeté des images et des vidéos et les enfants jouaient devant et chantaient quelquefois.

Les enfants se mouvaient beaucoup. L'histoire de la Baleine était très bien expliquée et les chansons étaient belles.

Après, nous avons très bien DEJEUNE, à l'ombre d'un arbre et un magnifique site à l'aide de Béatrice Fruchon, de son mari Pascal et de leur fille.

Nous avons passé une merveilleuse journée.

Janine Laval





Saint-Simon. Contes et mimes, un moment de bonheur

Les associations GATT et Vacances et Familles 31 ont organisé récemment un spectacle de théâtre au Centre d'Animation de Saint-Simon.

« Reconnaître l'autre dans sa différence » était le thème de ce spectacle créé par les compagnies Zinzoline et Les Mains Animées.

Gilbert Brossard nous a fait entendre de sa voix puissante et profonde des contes de tous les temps chinois, arméniens, brésiliens,... tous pleins de messages de sagesse.

Ces contes ont été réécrits pour être tout

à fait en harmonie avec les mimes de Philippe Phénieux qui utilise son corps comme un merveilleux outil d'expression. « J'aime dire, ressentir, communiquer sans parler » nous a-t-il déclaré.

Les deux acteurs ont noté une grande qualité d'écoute et trouvé très riches les échanges avec le public.

Il s'agissait de favoriser la rencontre entre les personnes du GATT handicapées par l'aphasie (troubles du langage à la suite d'un AVC ou un traumatisme crânien) et des personnes valides, comme les adhérents de Vacances et Familles. Une réussite.



Atelier d'expression verbale et corporelle

Le samedi 9 avril, Philippe Phénieux, directeur artistique de Zinzoline a été invité à animer une séance de l'atelier d'expression verbale et corporelle, en présence de Béatrice et Hélène, animatrices de l'atelier. Le travail de mime et gestuelle proposé a été apprécié et en fin de séance, la forêt prenait forme, devenait de plus en plus visible dans sa diversité, avec ses richesses à partager et... ses dangers.

Une expérience à renouveler ? quand ? comment ? A réfléchir...

Philippe Phénieux et Neus Viala ont été les invités de deux radios. Ils ont présenté le spectacle, le GATT et Vacances et Familles 31.

Radio Occitanie a proposé, pour les membres des deux associations, une visite guidée de la radio, à une date qui reste à déterminer.



Contes et mandalas le 26 Mars

Nous étions très heureux d'accueillir Camille Legeay à notre réunion mensuelle des aphasiques de la région toulousaine. Dans notre groupe d'une trentaine de personnes aphasiques, les formes d'aphasie sont nombreuses. Commun à tous est la solitude de l'isolement dans laquelle on est plongée quand soudainement on perd ses moyens de communication verbale et les fonctions cognitives sont perturbés.

De sa voix douce et calme mais forte à la fois, retrouvée après de nombreuses années de travail personnel sur tous les plans, Camille nous a offert le récit de son parcours depuis son accident vasculaire cérébral en 2002. Ce chemin, elle l'a illustré par des mandalas créés pendant ce long parcours de combattant. En nous livrant son histoire et son ressenti, elle n'a pas oublié les conséquences pour son entourage, pris dans ce même tourbillon d'angoisses pour le futur, de tristesse à surmonter et de difficultés pratiquent dans la vie de tous les jours. L'émotion est forte, submergeant parfois, sa perception extrasensorielle s'exprime à travers son écriture (talent découvert depuis son AVC) et ses dessins colorés, ronds comme nos yeux qui les regardaient, admiratifs, et la terre à laquelle elle s'efforçait de se rattacher après avoir été « déconnectée » de sa vie d'avant.

Ses contes et mandalas sont pour nous des moyens d'entrevoir le ressenti d'une personne atteinte dans son identité même, qui doit se construire une autre vie. L'ensemble de son œuvre exprime ses choses que nous, les aidants, cherche à savoir et comprendre en tentant de soulager les souffrances de nos proches qui ne peuvent nous les dire eux-mêmes. Nos membres aphasiques se sont reconnus dans ses paroles. Le silence qui régnait tout au long du récit et la lecture des contes, les hochements de tête et autres petits mouvements de corps, en témoignaient. La volonté de continuer à percevoir cet empathie avec leur situation par l'achat d'une de ses mandalas, faisait partie des illustrations du bien-fondé de cette démarche de transmission qu'entreprend Camille. Cela fait tout simplement du bien.

L'expression artistique fait avancer l'individu ; merci à ceux qui nous permettent de reconnaître notre créativité en donnant l'impulsion de vouloir la découvrir.

Merci à Camille et à son compagnon, Dominique, pour cette belle matinée du 26 mars, 2011, chez les Tchatcheurs Toulousains.

Win Bentham

Une proposition à l'attention des aidants familiaux, familles et amis de nos membres aphasiques

La plupart d'entre vous me connaissent ; vous savez que je suis la mère d'une jeune femme touchée par l'aphasie. Je comprends les difficultés de cette vie très prenante et pleine de « complications », la présence et la patience qui sont nécessaires tous les jours.

Le Groupe des Aphasiques Tchatcheurs du Toulousain a été créé pour être un lieu et un temps partage de vie entre personnes aphasiques, leurs familles et/ou amis et les professionnels qui apportent leur aide technique. Pour certaines professionnelles c'est aussi du temps en dehors des séances qu'elles nous donnent, auprès de nous dans nos réunions mensuelles du Groupe, aux sorties et aux réunions du Conseil d'administration. Je suis personnellement très reconnaissante et contente de voir autant d'orthophonistes et d'étudiantes en orthophonie présentes à nos rencontres.

Mais c'est un pléonasmisme que de dire que les aidants familiaux ont un grand rôle à jouer dans la réadaptation des personnes aphasiques. Cette année – pour la première fois et sur le plan national - une formation spécifique s'offre à eux. Dans le cadre du 'Plan Aphasie' quatre jours de formation gratuites seront assurés en 2011 :

- deux jours de formation sont d'ores et déjà fixés sur la communication, avec des orthophonistes (sur Toulouse les dates sont le 29 avril et le 24 juin).
- Deux autres jours reste à confirmer, durant lesquels la formation sera axée sur le vécu des familles des personnes aphasiques - dans la perspective de « mieux vivre » - encadrés par des psychologues (sur Toulouse les dates et le lieu restent à confirmer).

Le Conseil d'administration de notre association a reçu une proposition qu'il souhaite adopter, qui est venu d'un de nos aidants familiaux : nous souhaitons organiser une rencontre entre les aidants familiaux et ceux qui sont autour d'eux – les frères et sœurs de la personne atteinte d'aphasie, les amis. Le but est de permettre un échange entre nous qui partageons les mêmes difficultés chacun chez soi, dans cette société qui, dans sa grande majorité, n'a pas d'idée de la difficulté de la tâche. Chacun fait comme il peut dans la souffrance collective de la cellule familiale, les amis s'éloignent parfois, il n'y a peut-être pas de lieu neutre pour s'exprimer. Notre association peut aussi servir à donner un terrain pour cela.

Cette rencontre nous permettrait aussi de recevoir votre retour sur les séances de formation proposées sous le « Plan Aphasie », si vous avez pu en bénéficier. Votre avis compte.

Je voudrais que les personnes intéressées se rencontrent au mois de septembre ou octobre prochain, le lieu et la date sont à trouver selon les réponses. Il me semble qu'un repas partagé suivi d'un échange dans l'après-midi faciliterait l'échange souhaité. Pour ma part cela ne pourrait s'envisager que le week-end. Je sais que votre temps est souvent dédié à l'autre. Accordez-vous ce moment, s'il vous plaît. En tout cas, je vous invite à me faire part de votre avis sur cette proposition. Contactez moi, s'il vous plaît.

Win Bentham – w.bentham@free.fr/winifred.bentham@rolls-royce.com

Fixe : 05 61 78 35 65 / Portable : 06 09 39 77 65

Coup de main

Confitures faites main. « Les délices de Marion » : ainsi s'appelle la production de Christine. Pour les conditions pratiques, s'adresser à Jean n°06 20 98 07 91.

Initiation –renfort pour s'améliorer en informatique. Vous vous rendrez service en ayant à vos côtés quelqu'un qui répondra aux problèmes rencontrés. Vous rendrez service à une amie de notre dessinateur : elle cherche des heures de prestations. Interventions à domicile dans le secteur autour de Toulouse, de Muret. S'adresser à Lib Tic, l'informatique à la portée de tous.

Site web : Libtic.free.free. Téléphone : 06 47 67 57 00

Poème de Camille LEGEAY, 21 janvier 2010 (Devenue aphasique en 2002, Camille a vécu cinq ans sans pouvoir parler).

*«Aime. Aime de tout ton cœur partout où tu passes.
La Parole est précieuse mais l'Amour encore plus.*

Respecte qui tu es même si tu ne peux plus te nommer.

Reste debout même cloué dans un fauteuil roulant.

Reste parlant même si les mots ne sont plus.

Reste digne même si ta fierté en a pris un coup.

Reste droit même si ton corps est plié.

Reste humble même si tu as connu la révolte, la colère et le chagrin.

Si tu ne parles plus, dessine pour comprendre le Dessin de la Vie.

*Cherche pour trouver la Porte à laquelle tu peux frapper.
Elle s'ouvrira toujours avec un sourire. »*

Notre lectorat est varié

Caractère international de notre Groupe : Nous avons des lecteurs en Californie, en Arizona, en Catalogne, au Québec (nos amis du Groupe Aphasie-rive Sud du Saint-Laurent), en Belgique et en Suisse.

Plus localement, notre Bulletin est lu en Midi-Pyrénées grâce au réseau des orthophonistes, mais il nous faudrait aussi des adhérents dans les 8 départements ! Créer d'autres groupes- antennes : notre rêve ! .Ce sera réalisable avec vous tous !

En France, notre Bulletin est lu dans de nombreux départements par nos adhérents bienfaiteurs et d'autres amis, dont ceux des autres Groupes de notre Fédération.

Par ailleurs, notre Bulletin est servi aux professionnels de santé (médecins, organismes qui nous soutiennent. Soit au total, 220 Bulletins envoyés par courrier électronique ou poste, quelle que soit la pagination et les photos couleurs (nous avons commencé à 60 exemplaires à un seul recto-verso sans illustration : quel chemin parcouru en utilisant les techniques nouvelles et le soutien financier fidèle de nos adhérents actifs ou bienfaiteurs!).



Remarque : Vous avez échappé à « Tu nous laisses, Yves ? »



Anne DEBENAI, présidente, aphasique
 16, impasse de la Figarède 31700 Cornebarrieu
 05 61 06 15 44
 contact@aphasie-toulouse.fr

Winifred BENTHAM, secrétaire, mère d'aphasique,
 2, allées des Orientales 31770 Colomiers
 05 61 78 35 65
 w.bentham@free.fr

Béatrice BRIOIST, secrétaire adj., orthophoniste
 2, impasse de la Bergerie 31170 Tournefeuille
 05 61 06 65 14
 bbrioist@yahoo.fr

Fédération Nationale des Aphasiques de France :
 www.aphasie.fr
 Groupe des Aphasiques Tchatteurs
 du Toulousain :
 www.aphasie-toulouse.fr

